

www.parc-oise-paysdefrance.fr









Que vous soyez plutôt courses au marché, visites à la ferme ou achats via la livraison de paniers, consommer des produits locaux est possible. Avec sa marque "Producteurs Oise -Pays de France", le Parc naturel régional vous facilite l'accès aux produits frais, locaux et de



# Une question de bon sens et de plaisir

Manger local, c'est d'abord une question de santé : frais et de saison, les produits locaux sont reconnus pour offrir une meilleure qualité nutritionnelle.

Chacun s'y retrouve à jouer la proximité : le producteur qui maîtrise mieux ses débouchés, évite la multiplication des intermédiaires et des emballages, et réduit les coûts liés au transport. Le consommateur se procure des produits au moment où la production est la plus abondante et donc au meilleur prix.

En évitant les normes imposées par les grandes marques distributeurs, le producteur est moins contraint à la présentation des produits et peut vendre toute sa production, même les fruits et légumes "moches", tout aussi goûteux que ceux standardisés...

# Goûtons notre territoire! GOÛTONS NOTRE TERRITOIRE! Et pour vous aider LE LIVRET DE RECETTES à cuisiner les produits locaux de nos producteurs, inspirezvous des recettes de notre livret, disponible à la Maison du Parc, à Orry-la-ville

### Les paniers de produits locaux

Avilly-Saint-Léonard: AMAP d'Avilly-Saint-Léonard

Samedi de 10h à 12h

**Beaumont-sur-Oise :** AMAP de Beaumont-sur-Oise Samedi de 10h à 12h30

Chantilly: AMAP de Chantilly / Jeudi de 18h30 à 20h Coye-la-Forêt : AMAP de Coye / Mardi de 18h30 à 19h30

Creil: Graine d'AMAP / Jeudi de 18h à 19h30

Fosses: Paniers de l'Ysieux / Jeudi de 19h30 à 20h45 Lamorlaye: Paniers de la Reine Blanche / Mardi de 18h à 19h

Orry-la-Ville: AMAP Orry / Mardi de 18h15 à 19h30 Pont-Sainte-Maxence : AMAP de Pont-Sainte-Maxence

Vendredi de 17h30 à 18h45 Presles: Accro Bio / Samedi de 9h30 à 10h30 Senlis: Les Paniers de Séraphine / Jeudi de 18h à 20h

Vendredi de 18h à 19h30

#### ˆ la ferme ou à la cueillette



Se rendre à la ferme pour faire ses achats permet de découvrir le lieu de travail des producteurs. Ces derniers seront heureux de vous accueillir et de vous montrer au champ la manière dont ils travaillent et soignent leur production. Ils vous montreront "sur pied" les produits que vous prendrez ensuite

Certaines fermes proposent des distributeurs automatiques pour un approvisionnement à votre convenance. Dans certains cas, vous pouvez même cueillir vous-mêmes vos fruits et légumes dans les cueillettes du territoire.

### ¬ sous forme de paniers

Les formes d'achats de produits en panier sont diverses et variées : associations de consommateurs, AMAP (Association de Maintien d'une Agriculture Paysanne), achats de paniers ponctuels. Dans ce cas, les consommateurs, fédérés au sein d'une association, payent à l'avance leurs paniers de produits pour une période donnée. Des start-ups innovent aussi, comme La Ruche qui dit Oui! qui propose aux consommateurs l'achat de produits locaux via un site

#### ¬ sur les marchés

Pour vous permettre de faire vos achats, des marchés sont organisés chaque semaine dans un grand nombre des communes du Parc naturel régional Oise - Pays de France. Attention cependant, à vous assurer que les produits soient bien locaux (étiquette de provenance, fruits et légumes de saison, logo Producteurs Oise – Pays de France, etc.), car sur un même marché, les producteurs locaux jouxtent des revendeurs dont les produits viennent des quatre coins de France, voire du monde.

# Les marchés

**Beaumont-sur-Oise :** Jeudi matin / Samedi matin **Boran-sur-Oise (Marché fermier) :** 2<sup>e</sup> samedi du mois Coye-la-Forêt: Mercredi matin / Samedi matin Creil (Place Carnot): Mercredi matin / Samedi matin

Creil (Champs de Mars): Jeudi matin Ermenonville: 2e dimanche matin du mois Fosses (Place du Marché): Mardi matin

Fosses (Avenue Barbusse): Jeudi matin / Dimanche matin

Gouvieux : Jeudi matin / Dimanche matin Lamorlaye: Mardi matin / Samedi matin Luzarches: Mercredi / Vendredi / Dimanche matin Nanteuil-le-Haudouin: 1er dimanche matin du mois Orry-la-Ville: Jeudi matin / Vendredi de 16h à 20h Plailly: Jeudi matin

Pont-Sainte-Maxence (Champs de Mars): Mardi matin Pont-Sainte-Maxence (Place Leclerc): Vendredi matin

Pontpoint: Dimanche matin

Précy-sur-Oise (Marché fermier) : 1 er dimanche du mois

Précy-sur-Oise : Samedi matin Presles: Vendredi de 16h à 19h30 Senlis: Mardi matin / Vendredi matin Verneuil-en-Halatte: Vendredi matin Viarmes: Mercredi matin / Samedi matin





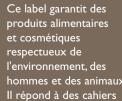


Nature et Progrès

#### Agriculture Biologique

Ce label garantit une qualité des produits basée sur un mode de production qui n'utilise pas de produit chimique de synthèse. Il prend en compte également le bien-être animal au travers d'une réglementation spécifique, de certification agréés par les pouvoirs publics. Il ne concerne que les produits destinés à l'alimentation humaine et





hommes et des animaux. Il répond à des cahiers des charges qui lui sont propres et s'appuie sur l'engagement de ses adhérents formalisé dans

une charte.





#### Asnières-sur-Oise



Légumes de saison

6, rue d'Aval Eau 01 30 35 38 02 / 06 60 16 55 87 Vente à la ferme sur rendez-vous et sur le marché



Viande bovine et

produits transformés

26 rue Pierre Brossolette

06 74 51 31 06 f alaferme.delie

Vente de viande bovine et autres

produits en direct à la boutique

#### **Avilly-Saint-Léonard**



Miel et produits de la ruche

5 rue de la Garenne 06 52 38 83 89 **f** lerucherdhippocrate

Vente à la ferme sur rendez-vous et en magasins

#### **Bellefontaine**



Plantes aromatiques et médicinales brutes et

transformées, légumes de saison

8 bis rue des sablons 07 66 69 71 12

**f** Au delà de l'eau Vente à la ferme, sur rendez-vous



#### Asperges et produits direct

producteur

4 rue des sablons 01 34 71 02 19 / 06 85 65 84 37 **f** La Belle Asperge - Bellefontaine Vente à la ferme en saison

#### Boran-sur-Oise

#### La ferme du Château

Légumes bio de saison

50 rue du Château 06 71 20 36 76 Vente sur le marché



8 Aux paniers gourmands

Légumes de saison - Œufs bio

2 rue Jacques Sevin 06 08 68 76 40

 $\textbf{f} \, \mathsf{AuxPaniersGourmandsBoran}$ Vente au panier et à la ferme

#### Hey Honey! Philibert De Moustier

Miel de saison

50 rue du Château

06 07 84 32 78 Vente à la ferme sur rendez-vous

#### **Fosses**

La ferme de Basile

Fruits et légumes de pleine terre en conversion bio

700 avenue de Beaumont basilecueillette@gmail.com **f** lesfleursdebasile

Vente à la ferme, en drive fermier www.lafermedebasile.fr Cueillette de fraise en saison à La-Chapelle-en-Serval

#### Fresnoy-le-Luat



4 Abeilles de Fresnoy

Miel et produits de la ruche

3 rue Saint-Martin 06 74 88 20 53 **f** Abeilles de Fresnoy Vente en distributeur et sur rendez-vous

#### Luzarches



Ferme de Gascourt

Fruits et Légumes de saison 7 rue de la Tuilerie 09 61 02 07 04 / 06 13 90 11 63 **f** fermedegascourt

Vente à la ferme et sur le marché

#### **Mont-L'Evêque**



Miel de saison, miels spéciaux dont forêt et tilleul

20 rue du Puits 03 44 53 48 87 / 06 23 40 07 81 Vente à la ferme sur rendez-vous

#### **Montlognon**

## **Grenier Apiculteur**

Miel de saison et produits de la ruche

6 rue du Moulin 03 44 54 02 87 / 07 77 07 19 79 Vente à la ferme sur rendez-vous

et sur le marché

#### **Mortefontaine**



Cueillette

de Mortefontaine Pommes, jus de pommes, fruits routes et autres

légumes de saison

I rue du Val 03 44 62 15 52 / 06 83 27 39 89 f Cueillette de Mortefontaine Cueillette et vente à la ferme en saison

#### **Montagny-Sainte-**Félicité

#### Le Miel de Pascale

Miel et produits de la ruche 53 rue porte de Baron 07 80 43 62 53 Vente à la ferme sur rendez-vous

#### Nointel

et sur le marché



La Ferme de Nointel

Viande au détails et en colis (boeuf et volaille) et produits transformés

19 avenue de Paris 01 30 34 35 45 / 06 70 36 77 47 **f** fermedenointel

Vente à la ferme et sur le marché

#### **Noisy-sur-Oise**

## Simples et Spontanées

Plantes aromatiques et médicinales transformées en produits de bien-être

et alimentaires 12 bis rue de la République 07 83 49 47 44 **f** Karine Fallot

Vente à la ferme et sur le marché

#### **Orry-la-Ville**



La Champignonnière

#### Champignons, endives et légumes de saison

Route de Pontarmé 03 44 58 65 58 / 06 76 71 51 18 www.champignonnieredorry.wixsite. com/accueil

**f** Champignonniere.d.orry.la.ville Vente à la ferme

#### **Pontpoint**



Les fraises de Pontpoint

Fraises de différentes variétés

904 rue Saint Pierre 06 82 16 51 67 / 06 85 21 76 32 Vente à la ferme au distributeur et sur le marché

#### Rully



Les Jardins de Rully Bernard Autricque

Fraises, légumes de saison, confitures, sorbets, coulis de fruits et potages

7 rue de la tannerie 03 44 54 71 80 / 06 11 11 92 88 **f** Les jardins de rully



Plantes aromatiques et médicinales

brutes et transformées

Prieuré de Bray 06 79 90 64 65

www.lesplantesdemathilde.fr **f** lesplantesdemathilde Vente à la ferme, en magasin et sur le marché



Miel et produits de la ruche 42 rue du pont de Pierre

06 14 14 70 86 **f** Lerucherdes3forets

Vente à la ferme sur rendez-vous et en magasins

#### **Viarmes**



Les Vergers Viarmois

Pommes, poires, fruits d'été, fruits rouges, confitures

et jus de fruits

et sur le marché

30 rue du Fréval 01 34 09 30 41 / 06 20 84 00 19 **f** DistributeurautomatiqueFruits95 Vente en distributeur automatique

#### Villeneuve-sur-**Verberie**



25 Jean-Marc PENON Légumes de saison

et fruits rouges 84 rue des Flandres 03 44 54 73 83 / 06 20 09 35 29 Vente à la ferme et sur le marché

#### Villiers-le-Sec



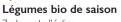
2 rue Georges Pompidou 06 50 89 14 30 lebonplant95@gmail.com **f** Le Bon Plant

Vente en boutique à Chaumontel

#### Villers-Saint-Frambourg-Ognon







7 place de l'église



