

Je m'appelle Picatou et je suis la mascotte du Parc naturel régional Oise-Pays de France. Suis-moi au fil des pages de ce carnet et tu découvriras les richesses de nos belles forêts.  
**Première étape** : la découverte des arbres, des arbustes et des végétaux forestiers.



## Les Petits éco-citoyens du Parc ...au coeur de la forêt

Découvrons la flore forestière

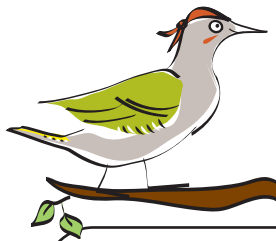
Carnet de terrain de : .....

Âge : .....

Date : .....



Parc  
naturel  
régional  
Oise - Pays de France

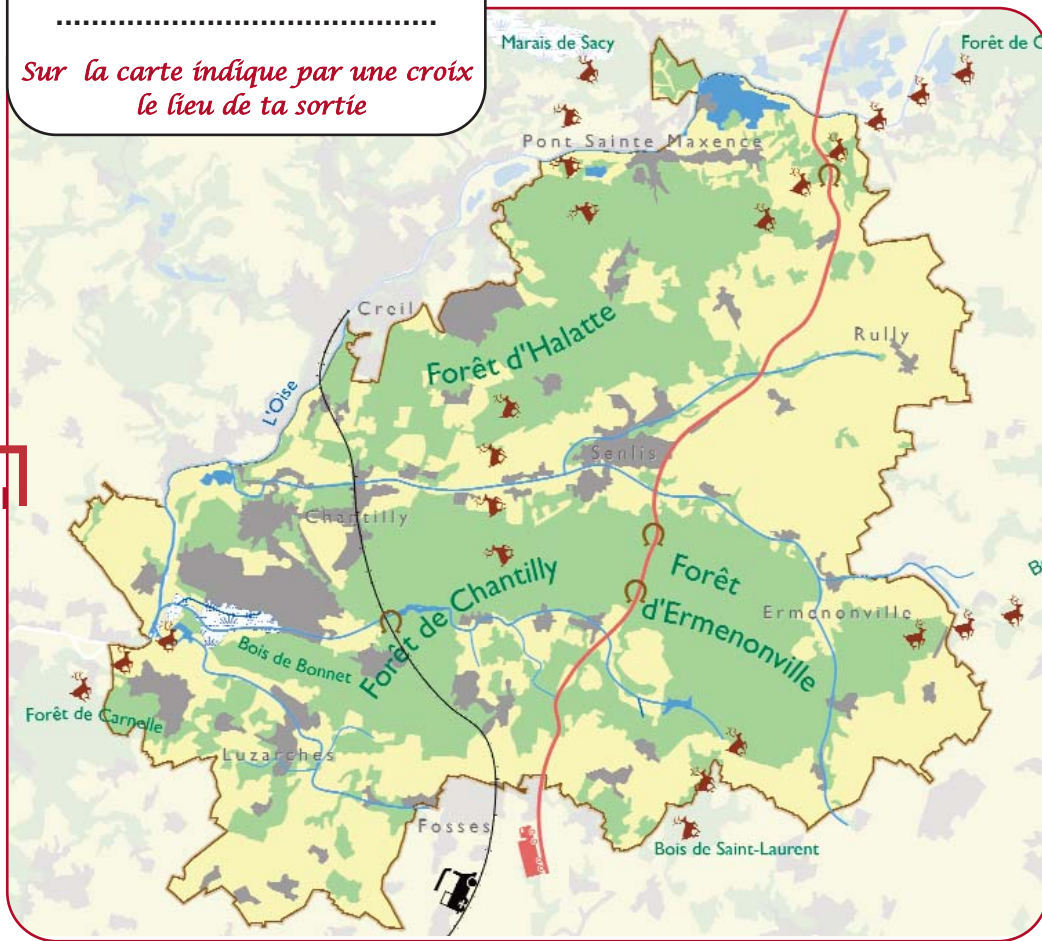


## Découvrons les forêts du Parc !

Sur le territoire du Parc, il y a trois forêts principales et de nombreux petits bois.

Nom de la forêt dans laquelle tu te promènes :

.....  
*Sur la carte indique par une croix le lieu de ta sortie*

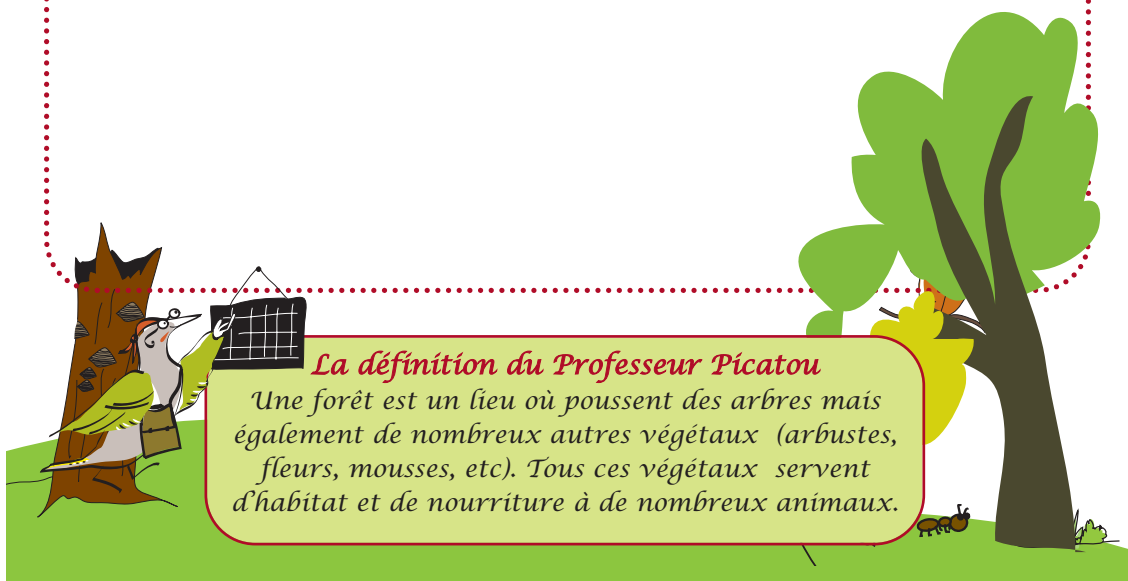


N'oublie pas que tu peux te promener dans les forêts publiques du Parc (forêts communales et forêts domaniales) mais qu'il faut une autorisation du propriétaire pour aller en forêt privée.



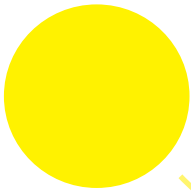
## Qu'est-ce-qu'une forêt ?

Dans ce cadre, dessine la forêt telle que tu l'imagines.



### *La définition du Professeur Picatou*

*Une forêt est un lieu où poussent des arbres mais également de nombreux autres végétaux (arbustes, fleurs, mousses, etc). Tous ces végétaux servent d'habitat et de nourriture à de nombreux animaux.*



# De quoi ont besoin les végétaux ?



Les végétaux sont des êtres vivants. Pour grandir et se reproduire, ils doivent trouver dans le milieu où ils poussent tous les éléments nécessaires à leur survie.

**Feuilles :** respiration, fabrication de la nourriture et d'oxygène

CO<sub>2</sub>

3

Oxygène  
O<sub>2</sub>



**Tronc =** squelette

Eau et sels minéraux

**De quoi ont besoin les végétaux pour grandir ?**

- d'.....
- de .....
- de .....
- et de .....

**Racines :** puiser l'eau et les sels minéraux





## Mesures physiques et observations sur la forêt

Dans la forêt, les végétaux, ne poussent pas au hasard. Ils s'installent là où les conditions de vie (nature du sol, humidité, éclairage, nourriture) leur sont les plus favorables. C'est pourquoi, il est important d'étudier les caractéristiques d'un milieu. Cela permet ensuite de comprendre pourquoi telle ou telle espèce de végétaux ou d'animaux s'y est installée.

### Mesure de la température

Quand la température baisse, les arbres perdent leurs feuilles. Durant tout l'hiver, ils vivent au ralenti.

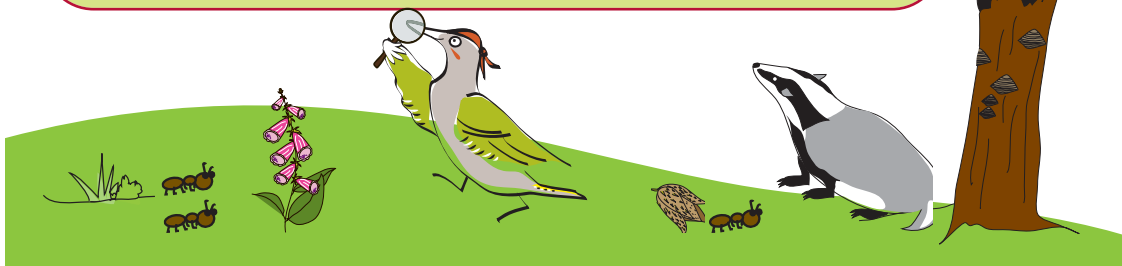
Mesures	Température
Lisière de forêt	
Clairière	
Coeur de la forêt	

4

### Mesure de la luminosité

Luminosité	Lisière de forêt	Clairière	Coeur de la forêt
Sombre			
Un peu éclairé			
Très éclairé			

La lumière agit sur la répartition des végétaux, et donc des animaux. Certaines plantes préfèrent l'ombre, d'autres la lumière. La lumière est l'énergie qui permet aux plantes de pousser. Elle permet aussi la germination des graines.



## Mesure de l'humidité du sol

Mesures	Lisière de forêt	Clairière	Coeur de la forêt
Sec			
Humide			
Mouillé			

En général, les plantes de la forêt apprécient l'humidité.  
L'humidité permet la germination des graines.

## Mesure de la vitesse du vent

Mesures	Pas de vent	Vent moyen	Vent fort
Lisière de forêt			
Clairière			
Coeur de la forêt			

5

La forêt protège ceux qui l'habitent du vent. Car celui-ci peut être destructeur (incendie, arbres arrachés). Mais le vent est aussi bénéfique car il sert à la dispersion des graines.

A quelle saison as-tu effectué ces mesures ?

.....

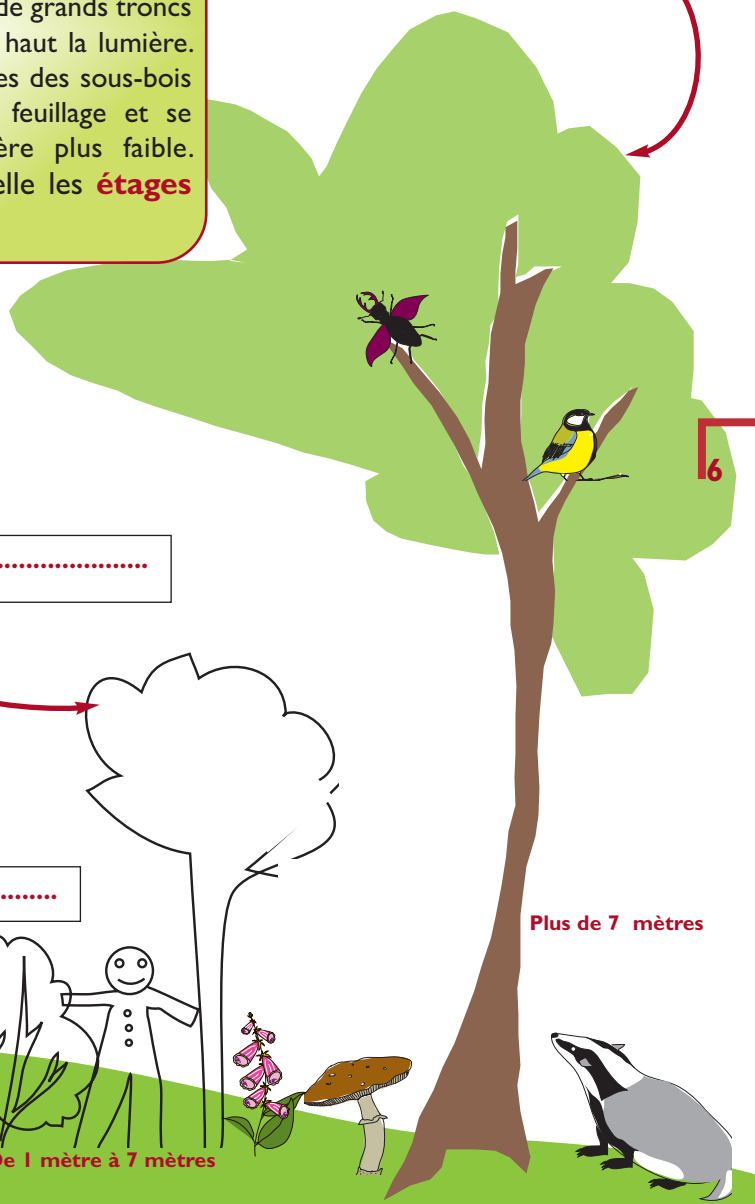


# Les étages de la forêt

Dans la forêt vivent de nombreux végétaux. Mais tous ne poussent pas à la même hauteur. Certaines plantes ont besoin de beaucoup de lumière pour pousser. C'est le cas des arbres qui ont de grands troncs pour aller chercher très haut la lumière. Les arbustes et les plantes des sous-bois poussent à l'ombre du feuillage et se contentent d'une lumière plus faible. C'est ce que l'on appelle les **étages** ou **strates** de la forêt.

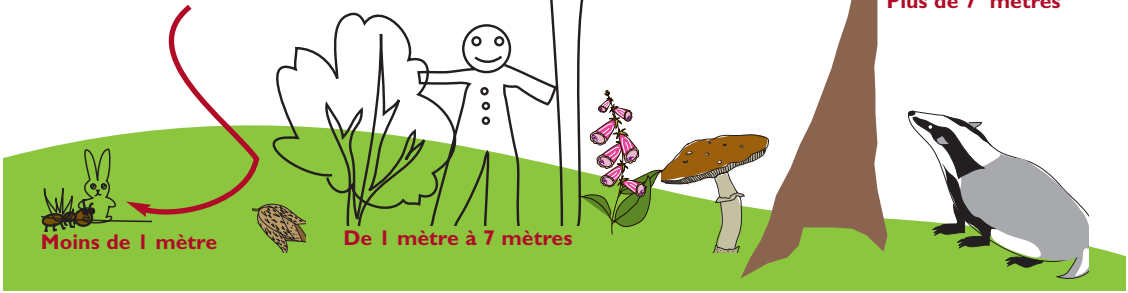


Etage des : .....



Etage des : .....

Etage des : .....

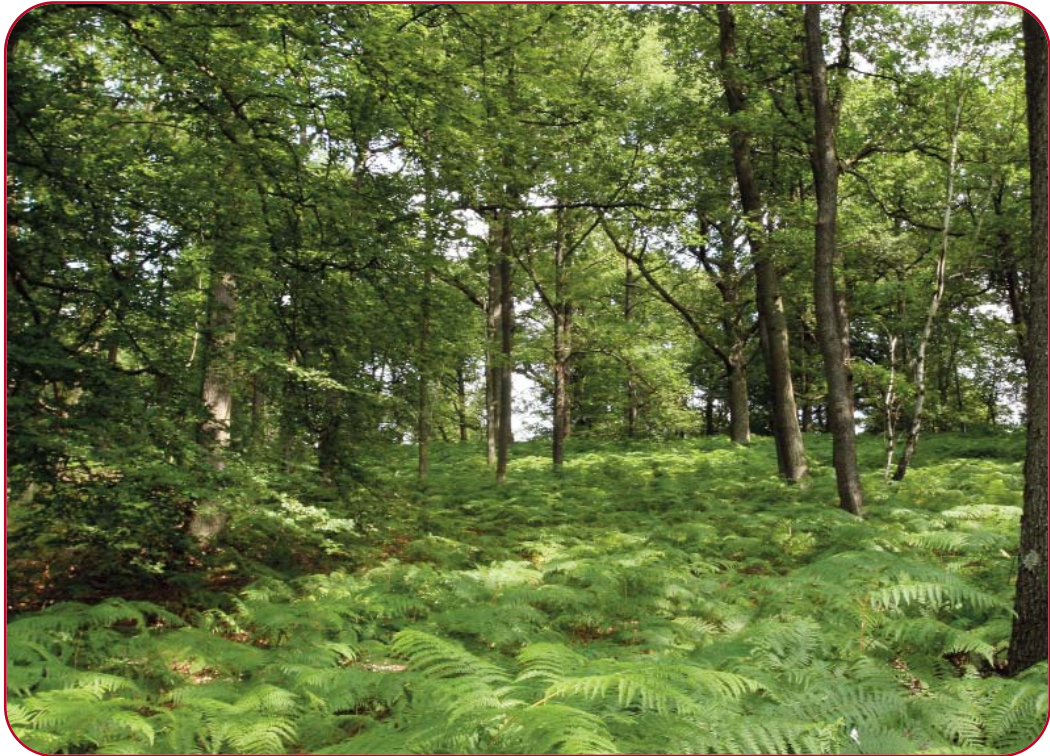


Moins de 1 mètre

De 1 mètre à 7 mètres

Plus de 7 mètres





7

*Inscris le nom d'espèces végétales que tu as observées dans la forêt et place-les au bon endroit.*

**Etage des arbres**

- .....
- .....

**Etage des arbustes**

- .....
- .....

**Etage des herbes**

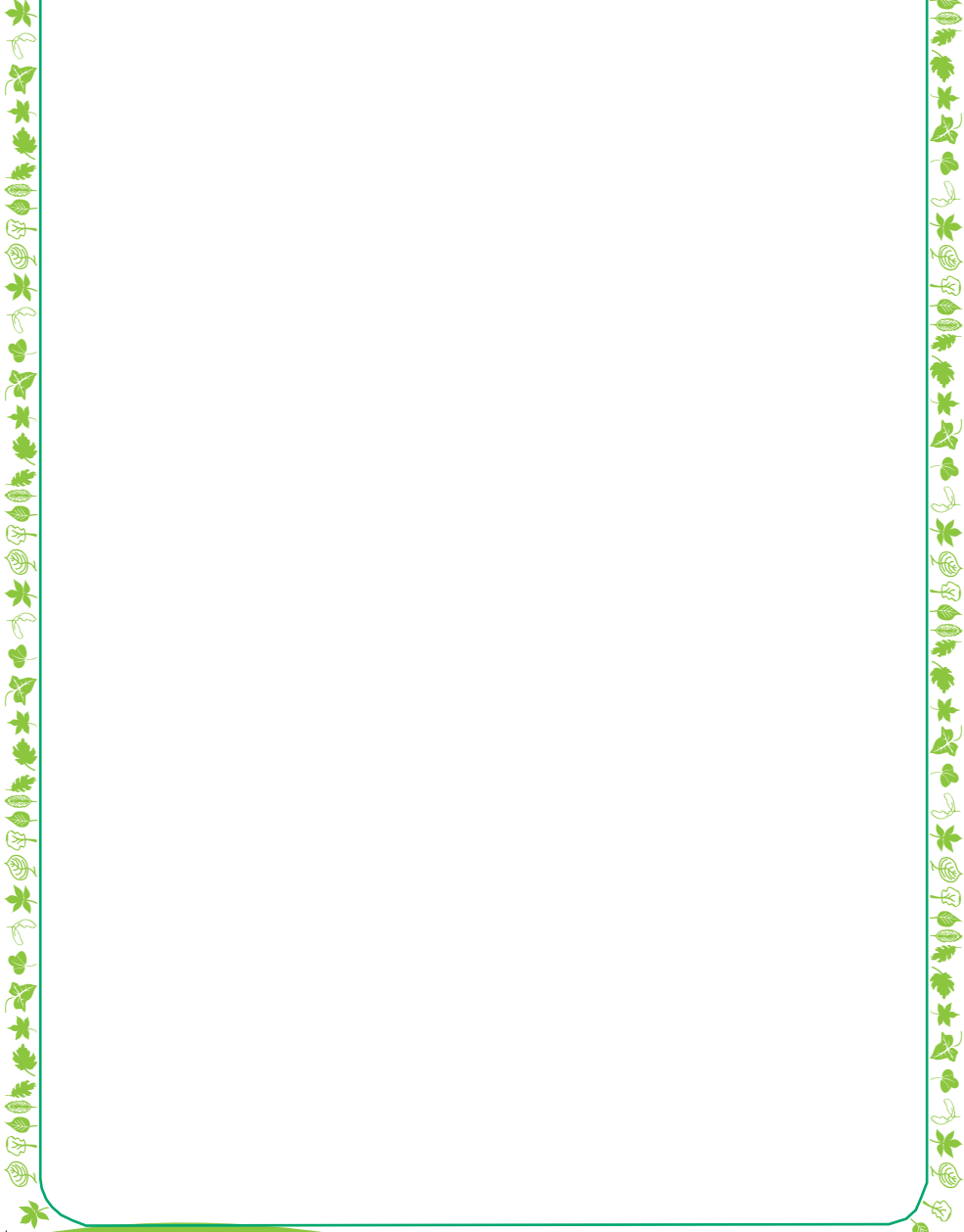
- .....
- .....





# Les étages

Dans ce cadre, dessine la forêt et ses étages.



8

## De la forêt



# Comment reconnaître un arbre ?

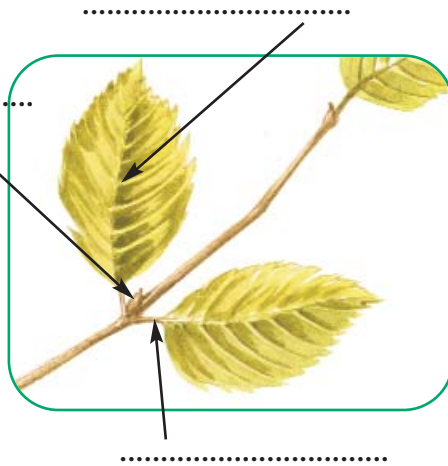


Feuille simple



Feuille composée

Ajoute la légende  
au dessin de la feuille :  
pétiole, nervure,  
bourgeon.

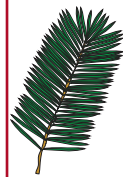


## Les feuilles

Pour reconnaître un arbre, tu peux observer ses feuilles. Les arbres ont presque tous des feuilles de forme différente : allongée, ovale, en triangle, en coeur, etc. Certaines sont simples, d'autres composées.



### Feuillu ou conifère ?



Mes feuilles sont étroites et appelées aiguilles. J'appartiens à la famille des :  
.....

Mes feuilles sont larges et plates. Je les perds à l'automne. J'appartiens à la famille des :  
.....



## Ecorce



Chêne

L'écorce d'un arbre, est un peu comme ta peau. Elle recouvre le bois pour le protéger des maladies, des parasites, des insectes. Chaque espèce d'arbre a une écorce différente ce qui permet de la reconnaître : marron, verdâtre ou grise, douce ou rugueuse, lisse ou craquelée, etc.



Tilleul



Hêtre



Charme

*A part les feuilles et l'écorce, connais-tu d'autres critères qui permettent de faire la différence entre les arbres ?*

.....

.....

.....



**Graver l'écorce des arbres n'est pas un geste de petit écolo-citoyen !** N'oublie pas que l'arbre est un être vivant. Graver l'écorce d'un arbre, c'est comme se couper avec un couteau. L'arbre est blessé, il s'affaiblit et risque les attaques de parasites.



# Clé de détermination des arbres

Départ:

Feuilles Composées ou

Feuilles palmées?



Le marronnier

Feuilles entières ou dentées?



L'érable

Bourgeons ou épines?



Le noyer



Le robinier

Feuilles opposées ou alternes?



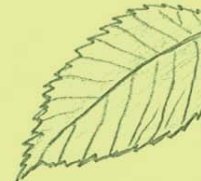
Le sorbier



Le hêtre



Le châtaignier



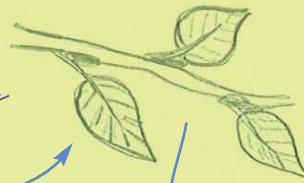
Le merisier

# Clé de détermination des feuillus

simples?



Feuilles opposées ou alternes?



Quelle forme a la feuille?

Le platane



Le hêtre



Le tilleul



Le saule



L'aulne



L'orme



Le chêne sessile



Le chêne pédonculé

Le bouleau



Le peuplier



Le charme





## Les arbres des forêts du Parc

Voici 4 arbres que l'on trouve dans les forêts du Parc ainsi que quelques conseils pour apprendre à les reconnaître.



**Le chêne :** c'est l'arbre le plus répandu en France. C'est aussi celui qui vit le plus longtemps (jusqu'à ..... ans).

**Feuille** lobée



**Fruit** appelé .....  
Il est très apprécié des animaux.

**Ecorce :** .....

13



**Le tilleul :** ses fleurs attirent les abeilles qui utilisent le nectar pour fabriquer du miel.

**Feuille** en forme de coeur

**Fleur :** très parfumée, on l'utilise pour faire des .....

**Ecorce :** .....

**Bois** très tendre







**Le charme** : pousse souvent en compagnie du hêtre avec qui on le confond parfois.

**Feuille** dentée



**Fruit** est appelé :

.....

Il s'envole facilement grâce à son aile.

**Ecorce** : .....

**Bois** beaucoup utilisé pour le chauffage car il chauffe longtemps et fort.

**Le Hêtre** : très peu de plantes poussent en dessous. Son feuillage, très dense, empêche la ..... de passer.

**Feuille** poilue

**Fruit** : est appelé .....

Autrefois on en faisait de l'huile, utilisée en cuisine et pour l'éclairage.

**Ecorce** : .....



Forme de majestueuses forêts.

Cite une anecdote pour différencier le Hêtre du Charme.

.....

.....

Nom de mon arbre : .....

Surnom que je veux lui donner : .....

Date : ..... Lieu : .....

15



Je dessine mon arbre

Pourquoi ai-je choisi cet arbre ?

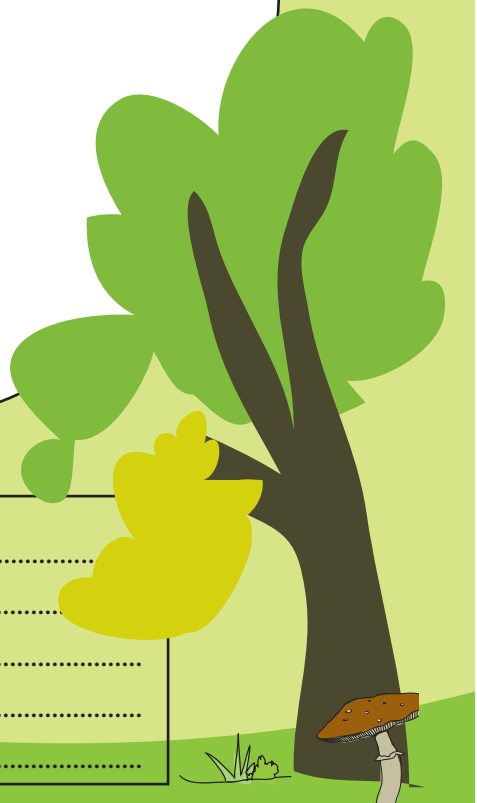
.....

.....

.....

.....

.....



Je décalque ou je dessine l'écorce



## Mon arbre

Cet arbre est :

- Un feuillu
- Un résineux

N'oublie pas de cueillir une  
feuille, de la faire sécher et de  
la coller .

Feuille à coller

16



## Les arbustes des forêts du Parc



**Sorbier** : ses nombreuses baies rouge orangé sont le régal des oiseaux en hiver.

Noisetier, sureau, prunellier, aubépine produisent de nombreux fruits ou baies qui sont mangés par les oiseaux ou les rongeurs.



**Aubépine** : arbuste épineux dont les fleurs blanches du printemps laissent place à des baies rouges.



**Prunellier** : arbuste épineux donnant des fruits bleu-noir très acides.



**Ronce** : forme des buissons piquants et produit en septembre de succulentes mûres dont on peut faire des confitures.



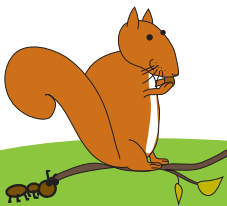
**Le lierre** : liane s'accrochant au tronc des arbres par des crampons. A l'automne, ses fruits sont mangés par les oiseaux.

### Attention !

Ne mange pas les baies que tu ne connais pas même si elles ont l'air appétissantes car elles peuvent être toxiques.



**Le houx** : arbuste à feuilles épineuses qui donne des fruits en forme de petites boules rouges, très toxiques.

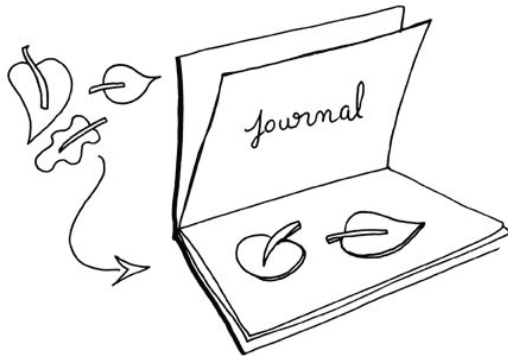


Dans ce cadre, inscris le nom de quelques arbustes observés lors de la sortie.



# Je fabrique mon herbier de feuilles

Mon Herbier

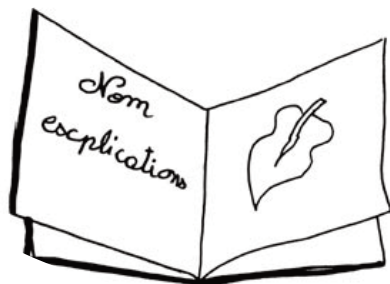


Promène- toi en forêt et ramasse le plus de feuilles différentes possible. En rentrant , essuie-les bien puis place-les entre les feuilles d'un journal.

Pose un gros livre dessus... un dictionnaire par exemple.



18




Quelques jours après récupère les feuilles sèches puis colle-les dans un joli cahier. Tu pourras noter leurs noms et le lieu où tu les as trouvées.



# Les plantes à fleurs des sous-bois


Dans la forêt, on peut observer de nombreuses plantes à fleurs. La fleur est le lieu de fabrication des graines permettant à la plante de se reproduire.


**Floraison de printemps**




Anémone    Jonquille    Violette    Muguet


**Floraison d'été**

Digitale 

Lamier jaune 

Bruyère 

19



.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

*Dans ce cadre, inscris le nom de quelques fleurs ou plantes que tu as observées lors de la sortie.*

## Les landes

Dans les clairières de la forêt d'Ermenonville, on peut observer les tapis roses que forme la callune. C'est ce que l'on appelle les **landes**.



**Le savais-tu ?**  
 Beaucoup de plantes à fleurs poussent au printemps pour profiter de la lumière et pousser très vite avant que les feuilles des arbres ne leur fassent de l'ombre.





## Le calendrier floral des sous-bois

Dans le sous-bois, toutes les plantes ne fleurissent pas à la même saison. Au cours de tes promenades en forêt, amuse-toi à découvrir ces plantes au fil des saisons.

**Reconnais-tu ces plantes des sous-bois ?**

Epilobe : N° .....

Violette : N° .....

Bruyère : N° .....

Nivéole (perce-neige) : N° .....

Jonquille : N° .....

Gaillet gratteron : N° .....

Digitale : N° .....

Muguet : N° .....

## Les plantes des sous-bois sans fleur...

Toutes les plantes ne font pas de fleur. Dans la forêt, ce sont les fougères, les mousses, les lichens.

### Les mousses

**Les mousses** : aiment les sous-bois humides et sombres. Peuvent se gorgier d'eau à la manière d'une éponge.



### Les lichens

**Les lichens** : Ils poussent sur le tronc des arbres. En cas de forte pollution de l'air, les lichens meurt.

### Les fougères



**Fougère** : il en existe différentes espèces dont certaines sont très rares.

Coche la case de chaque végétal observé au cours de ta sortie.

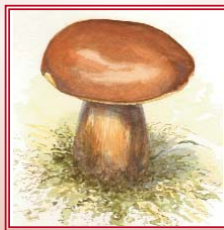
21

## Les champignons

Voici des êtres vivants très bizarres. Ce ne sont pas des plantes mais ce ne sont pas des animaux non plus. Ils se nourrissent de cadavres de plantes et d'animaux grâce à leurs filaments qui s'enfoncent dans le sol.



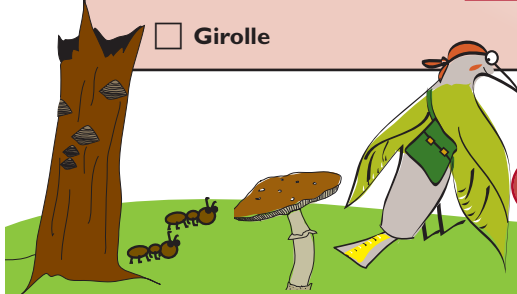
Girolle



Cèpe



Amanite Tue-mouches



### Attention !

Certains champignons sont vénéneux. Il ne faut jamais ramasser ou toucher un champignon que l'on ne connaît pas.

Dans ce cadre, dessine ton végétal forestier préféré

22

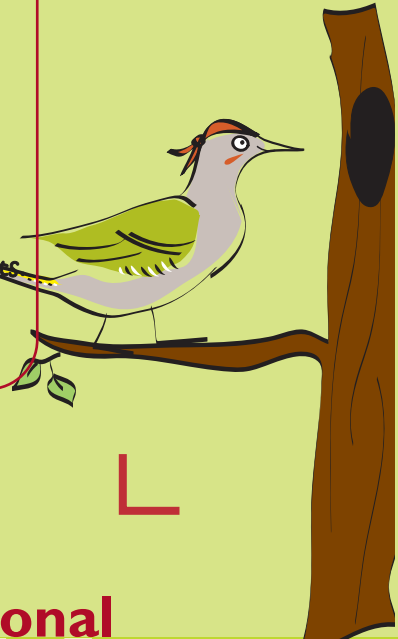
***Le savais-tu ?***

*Les plantes ne possèdent ni pattes, ni ailes, ni nageoires. Elles ont donc trouvé des moyens pour disperser leur graines et coloniser de nouveaux milieux. Dans la plupart des cas, elles se font aider par d'autres éléments du milieu où elles vivent : vent, eau et animaux se chargent de transporter les graines.*



## Charte des Petits éco-citoyens au coeur de la forêt

- ✓ Je sais que le feu est l'ennemi de la forêt.
- ✓ Je n'abandonne pas mes détritux en forêt.
- ✓ Je modère ma cueillette, je n'arrache pas les fleurs.
- ✓ Je ne casse pas les branches.
- ✓ Je ne grave pas mon prénom sur le tronc des arbres.
- ✓ Je ne piétine pas les fleurs, les semis et les petits plants.
- ✓ Je tiens mon chien en laisse.
- ✓ Les animaux sont chez eux, je les laisse en paix.



## Parc Naturel Régional Oise - Pays de France

Parc Naturel Régional Oise - Pays de France  
Château de la Borne Blanche  
48, rue d'Hérivaux - BP 6  
60560 ORRY-LA-VILLE  
Tél : (0)3 44 63 65 65 - Fax : (0)3 44 63 65 60  
[contact@parc-oise-paysdefrance.fr](mailto:contact@parc-oise-paysdefrance.fr)  
[www.parc-oise-paysdefrance.fr](http://www.parc-oise-paysdefrance.fr)



Parc  
naturel  
régional  
Oise - Pays de France

